



SINCE 2011

NATURE'S GOLD

...>> Cretan tea flavors & products <<...



Κατάλογος προϊόντων
Product catalog



www.naturesgold.gr



SINCE 2011

NATURE'S GOLD

••••> Cretan tea flavors & products <••••



το πρώτο Κρητικό
αντιοξειδωτικό τσάι

with caffeine
με καφεΐνη



www.naturesgold.gr

(GR) Αποκτήστε το πρώτο Κρητικό Detox tea. Ένα μείγμα από κρητικά βότανα, με ευχάριστο άρωμα και πλούσιο σε αντιοξειδωτικά, που θα σας κρατήσει σε φόρμα όλη μέρα. Καθαρίζει τον οργανισμό από τις τοξίνες, συμβάλει στην τόνωση του μεταβολισμού και βοηθάει στη διαχείριση του βάρους. Αγαπήστε και φροντίστε τον εαυτό σας με το Cretan Detox tea.

Detox Συμβουλές:

- Καταναλώστε πολύ νερό, 1-1½ λίτρο την ημέρα.
- Εντάξτε στη διατροφή σας πολλά φρούτα και λαχανικά. Είναι φτωχά σε θερμίδες και πλούσια σε φυτικές ίνες και βιταμίνες.
- Μην ξεχνάτε το πρωινό! Ενεργοποιεί το μεταβολισμό και παρέχει στον οργανισμό ενέργεια.
- Προτιμήστε υγιεινά σνακ. Μερικά αμύγδαλα, 1 φρούτο ή 1 γιαούρτι.
- Τέλος, η άσκηση θα σας κρατήσει σε φόρμα! Προσπαθήστε να ασκήσετε τουλάχιστον 2-3 φορές την εβδομάδα.

Χρήση: Πίνετε 2-3 φορές την ημέρα πριν από τα γεύματα. Ένα πακέτο είναι αρκετό για 28 μέρες.

Συστατικά: Πράσινο τσάι, μέντα, τσουκνίδα, λεμονόχορτο, λουίζα, δενδρολίβανο, καλέντουλα, λαδανιά.

(GB) Get the first Cretan Detox tea. A mixture of Cretan herbs with an uplifting aroma, rich in antioxidants that will keep you fit all day long! It detoxifies your body with a natural cleanse, boosts metabolism and helps manage your weight. "Love and take care of yourself with the Cretan Detox Tea".

Detox Tips:

- Drink a lot of water, about 1- 1 ½ liter a day.
- Eat a lot of fruit and vegetables. They are low in calories and high in fiber and vitamins.
- Don't skip breakfast! It speeds up your metabolism and gives your body energy.
- Go for healthy snacks. Some almonds, 1 fruit or 1 yoghurt.
- Last but not least, exercise will keep you fit! Try to work out at least 2-3 times a week.

Usage: You can drink it 2-3 times a day before meals.

Ingredients: Green tea, mint, nettle, lemongrass, verbena, rosemary, calendula, rock rose.

Παρασκευάζεται & Συσκευάζεται από
"Nature's Gold" - Τηλ: 2811 754845
Produced & Packaged by
"Nature's Gold" - Tel: +30 2811 754845

www.myhealthmarket.gr

Ελληνικό προϊόν
/ Greek product:



Καθαρό Βάρος:
Net Weight:

100g



SINCE 2011

NATURE'S GOLD

...» Cretan tea flavors & products «...»



IPSGRAPHICS.gr

ενισχύει την ψυχική ηρεμία,
χαλαρώνει & αποβάλλει το άγχος

caffeine free
χωρίς καφεΐνη

www.naturesgold.gr

(GR) Το Calm tea είναι ένα μείγμα από κρητικά βότανα με καταπραϋντικές ιδιότητες, οι οποίες ενισχύουν την ψυχική ηρεμία και ευεξία. Χαλαρώνει σώμα και πνεύμα, αποβάλλει άγχος και στρες και είναι σύμμαχος του ύπνου. Χαλαρώστε και αποβάλλετε το άγχος με το Cretan Calm tea.

Συμβουλές χαλάρωσης:

- Διαλογισμός. Λίγα λεπτά εξάσκησης την ημέρα, μπορούν να βοηθήσουν να αποβάλλετε το άγχος.
- Αναπνεύστε βαθιά. Κάντε πεντάλεπτο διάλειμμα και εστιάστε στην αναπνοή σας. Η βαθιά αναπνοή, καταπολεμά το στρες.
- Η δύναμη των αρωμάτων. Τα αρώματα και τα αιθέρια έλαια, βοηθούν, ώστε να αισθανθείτε πιο ήρεμοι, αλλά και πιο δραστήριοι.
- Εξαιρετική λύση είναι η λεβάντα, το σανδαλόξυλο και το γεράνι.

Χρήση: Πίνετε 2-3 φορές την ημέρα πριν από τα γεύματα.

Συστατικά: Μελισσόχορτο, σπαθόχορτο, λυκίσκο, χαμομήλι, λεβάντα.

(GB) Calm tea is a blend of Cretan herbs with calming and soothing properties, which enhance physical and mental well-being. It relaxes body and mind, reduces anxiety and stress and is the best ally for a good night's sleep.

Relax and diminish stress with Cretan Calm tea.

Relaxation tips:

- Meditate. Just a few minutes of practice per day can help ease anxiety.
- Breathe Deeply. Take a 5-minute break and focus on your breathing. Deep breathing counters the effects of stress.
- Feel the power of aromas. Scents and essential oils help you feel more relaxed, yet boost your mood at the same time.
- Lavender, sandalwood and geranium rose are among the best choices.

Usage: You can drink it 2-3 times a day before meals.

Ingredients: Lemon balm, balsam, hops, chamomile, lavender

≡ 100% ≡
**NATURAL
PRODUCTS**
HANDMADE

★★★

Παρασκευάζεται & Συσκευάζεται από
"Nature's Gold" - Τηλ: 2811 754845
Produced & Packaged by
"Nature's Gold" - Tel: +30 2811 754845

www.myhealthmarket.gr

Ελληνικό προϊόν
/ Greek product:



Καθαρό Βάρος:
Net Weight:

100g



SINCE 2011

NATURE'S GOLD

...» Cretan tea flavors & products «...»



(GR) Το Energy tea είναι ιδανικό για όποιον χρειάζεται μια ώθηση ενέργειας! Καταπολεμά σωματική και πνευματική κόπωση. Το αποτελούν βότανα κατάλληλα να χαρίσουν στο σώμα ενέργεια και να το "ξυπνήσουν". Αντισταθείτε στην κούραση και στην κακοκεφιά, ζήστε έντονα και δραστήρια με το Energy tea.

Για περισσότερη ενέργεια:

- Να πίνεις πολύ νερό.
- Να κοιμάσαι περισσότερο.
- Πάρε ένα πρωινό πλούσιο σε πρωτεΐνες.
- Ασκήσου καθημερινά.

Χρήση:

Μπορείτε να το πίνετε 2 φορές την ημέρα πριν από τα γεύματα.

Να αποφεύγεται η κατανάλωση τις απογευματινές ώρες.

Συστατικά:

Ιπποφαές, τριβόλι, γκουαρανά, μάραθο, γκίνγκο μπιλόμπα.

(GB) Energy tea is ideal for all those who need an energy boost! It combats physical and mental fatigue. Composed of herbs that "liven up" your body by giving it the energy it needs.

Resist fatigue and low spirits, live intensely and vigorously with Energy Tea!

For more energy:

- Drink plenty of water.
- Sleep more.
- Kickstart your day with a high-protein breakfast.
- Work out regularly.

Usage:

You can drink it twice a day before meals. Avoid drinking it in the afternoon.

Ingredients:

Sea buckthorn (Hippophae), tribulus terrestris, guarana, fennel, ginkgo biloba.

ώθηση ενέργειας, καταπολεμά
σωματική & πνευματική κούραση

with caffeine
με καφεΐνη

www.naturesgold.gr

Παρασκευάζεται & Συσκευάζεται από
"Nature's Gold" - Τηλ: 2811 754845
Produced & Packaged by
"Nature's Gold" - Tel: +30 2811 754845

www.myhealthmarket.gr

100%
NATURAL
PRODUCTS
HANDMADE
★★★

Ελληνικό προϊόν
/ Greek product:



Καθαρό Βάρος:
Net Weight:

100g



SINCE 2011

NATURE'S GOLD

...» Cretan tea flavors & products «...»



IPSGRAPHICS.gr

βοηθάει στην πρόληψη &
αντιμετώπιση του κρυολογήματος

caffeine free
χωρίς καφεΐνη

www.naturesgold.gr

(GR) Προφυλάξτε τον οργανισμό σας από τα μικρόβια και τους ιούς με αυτό το τσάι. Το Anti-cold & flu βοηθάει στην πρόληψη και αντιμετώπιση του κρυολογήματος, ενισχύοντας την άμυνα του οργανισμού. Τα βότανα που περιέχει, δυναμώνουν και θωρακίζουν τον οργανισμό απ' τις ιώσεις, καθώς διαθέτουν ισχυρή αντιμικροβιακή δράση.

Θωρακίστε την άμυνα του οργανισμού σας με το Anti-cold & flu.

- Αερίζετε συχνά τους χώρους στο σπίτι ή στο γραφείο.
- Τηρήστε τη σωστή υγιεινή των χεριών.
- Ενισχύστε τον οργανισμό σας με υγρά. Τουλάχιστον 8 ποτήρια νερό και χυμούς.
- Καταναλώστε άφθονα φρούτα και λαχανικά που είναι πλούσια σε βιταμίνη C.

Χρήση: Πίνετε 2-3 φορές την ημέρα πριν από τα γεύματα.

Συστατικά: Εχινάκεια, τσάι βουνού, δίκταμο, μολόχα, βήχιο, σαμπούκο, ευκάλυπτο, γλυκάνισο, τριαντάφυλλο.

(GB) Protect yourself from bacteria, germs and viruses with this tea.

Anti-cold & flu helps in preventing and treating cold and flu, by boosting your immune system. Its blend of herbs strengthens and shields your body against viruses, as it has strong antimicrobial activity.

Shield your immune system with Anti-Cold & Flu.

- Air out your home or office frequently.
- Keep up proper hand hygiene.
- Boost your body by drinking lots of fluids. At least 8 glasses of water and fresh juices.
- Consume plenty of fruit and vegetables that are rich in vitamin C.

Usage: You can drink it 2-3 times a day before meals.

Ingredients: Echinacea, Greek mountain tea, dittany, mallow, coltsfoot, elderberry, eucalyptus, anise, rose.

100%
NATURAL
PRODUCTS

HANDMADE

★★★

Παρασκευάζεται & Συσκευάζεται από
"Nature's Gold" - Τηλ: 2811 754845
Produced & Packaged by
"Nature's Gold" - Tel: +30 2811 754845

www.myhealthmarket.gr

Ελληνικό προϊόν
/ Greek product:



Καθαρό Βάρος:
Net Weight:

100g



SINCE 2011

NATURE'S GOLD

...» Cretan tea flavors & products «...»



(GR) Το Euphoria tea είναι μείγμα κρητικών βοτάνων, βασισμένο στο γνωστό για τους κρητικούς τσάι “καρτεράκι”, διαφοροποιημένο και εμπλουτισμένο με ενισχυμένες ιδιότητες. Καταπραΰνει πονόλαιμο και βήχα, έχει αποχρεμπτικές ιδιότητες και μετριάζει τον πονοκέφαλο.

Tips για καλύτερη ζωή:

- Αφιερώστε περισσότερο χρόνο στον εαυτό σας!
- Προσπαθήστε να έρχεστε συχνότερα σε επαφή με τη φύση!
- Πάρτε βαθιές ανάσες και αφήστε την θετική ενέργεια να εισχωρήσει μέσα σας.
- Περάστε όμορφα τον ελεύθερό σας χρόνο με τα πράγματα που σας γεμίζουν!

Χρήση: Πίνετε 2-3 φορές την ημέρα πριν από τα γεύματα.

Συστατικά: Δίκταμο, τσάι βουνού, φασκόμηλο, ματζουράνα, κανέλα, γαρύφαλο.

(GB) Euphoria tea is a blend of Cretan herbs, based on the famous Cretan tea “Karteraki”, which is diversified and enriched with more enhanced properties.

It is extremely effective in easing coughs and sore throats, it acts as a natural expectorant and it relieves headache pains.

Tips for a better life:

- Devote more time to yourself!
- Try to get closer to nature more frequently!
- Take a deep breath and let the positive energy get into you.
- Spend your time on things that make you feel happy!

Usage: You can drink it 2-3 times a day before meals.

Ingredients: Dittany, mountain tea, sage, marjoram, cinnamon, clove.

καταπραΰνει πονόλαιμο & βήχα,
μετριάζει τον πονοκέφαλο

caffeine free
χωρίς καφεΐνη

www.naturesgold.gr

Παρασκευάζεται & Συσκευάζεται από
“Nature's Gold” - Τηλ: 2811 754845
Produced & Packaged by

“Nature's Gold” - Tel: +30 2811 754845

www.myhealthmarket.gr

100%
NATURAL
PRODUCTS
HANDMADE
★★★

Ελληνικό προϊόν
/ Greek product:



Καθαρό Βάρος:
Net Weight:

100g



SINCE 2011

NATURE'S GOLD

→→→ Cretan tea flavors & products ←←←



ενεργοποιεί την καύση του λίπους &
συμβάλλει στην απώλεια του βάρους

with caffeine
με καφεΐνη

www.naturesgold.gr

(GR) Το μείγμα του είναι "θαυματουργό". Τα βότανα που περιέχονται στο τσάι, ενεργοποιούν την καύση του λίπους και συμβάλλουν στην απώλεια του βάρους. Ελέγξτε το σωματικό σας βάρος, πίνοντας Fit & Slim tea.

Fitness Συμβουλές:

- Προσέξτε την διατροφή σας! Προσπαθήστε να τρώτε ένα υγιεινό πρωινό και πολλά λαχανικά κάθε μέρα.
- Διαλέξτε το είδος γυμναστικής που σας αρέσει.
- Αφοσιωθείτε στον στόχο σας.
- Μην ξεχνάτε να πίνετε πολύ νερό!

Χρήση: Πίνετε 2-3 φορές την ημέρα πριν από τα γεύματα.

Συστατικά: Πράσινο τσάι, μέντα, σημύδα, σέννα, τριαντάφυλλο, γλυκάνισο, λιναρόσπορο, κανέλα.

(GB) A herbal "wonder". The herbs contained in the tea can give your metabolism a boost and help you burn the fat for weight loss. Take control of your body weight by drinking Fit & Slim!

Fitness Tips:

- Watch your diet! Try to eat a hearty, healthy breakfast and plenty of vegetables every day.
- Choose the type of workout that suits you.
- Stick to your goal.
- Don't forget to drink a lot of water!

Usage: You can drink it 2-3 times a day before meals.

Ingredients: Green tea, mint, silver birch, senna, rose, anise, linseed, cinnamon.

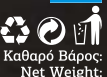
28
DAY'S
MEALS

100%
NATURAL
PRODUCTS
HANDMADE
★★★

Παρασκευάζεται & Συσκευάζεται από
"Nature's Gold" - Τηλ: 2811 754845
Produced & Packaged by
"Nature's Gold" - Tel: +30 2811 754845

www.myhealthmarket.gr

Ελληνικό προϊόν
/ Greek product:



Καθαρό Βάρος:
Net Weight:

100g